

## Samantekt og helstu tillögur nefndar um uppbyggingu heilðrænnar öldrunarþjónustu í Hafnarfirði.

Tillögur nefndar um uppbyggingu heilðrænnar öldrunarþjónustu í Hafnarfirði eru byggðar á mati nefndarinnar á stöðu öldrunarmála í sveitarfélaginu. Tillögurnar taka mið af markmiðum laga um málefni aldraðra og íslenskrar heilbrigðisáætlunar til ársins 2010 og varða jafnt uppbyggingu þjónustu á vegum bæjarfélagsins og ríkisins. Sumum þeirra er unnt að hrinda í framkvæmd nú þegar eða fljótlega án langs aðdraganda en aðrar krefjast mikillar skipulagningar og undirbúnings áður en þær komast á framkvæmdastig.

Hér á eftir verður gerð stuttlega grein fyrir helstu tillögum nefndarmanna sem fram koma í skýrslunni og er þeim skipt í eftirtalda fimm flokka eftir markmiðum þeirra og eru allmargar tillögur undir hverjum flokki:

- Aðgerðir vegna fækkunar rýma á Sólvangi
- Uppbygging þjónustu til að styðja sjálfstæða búsetu aldraðra
- Sérhæfð sjúkrahúsþjónusta og stofnanarþjónusta fyrir aldraða
- Miðstöð öldrunarþjónustu í Hafnarfirði
- Undirbúningur að byggingu nýs hjúkrunarheimilis samkvæmt nýrri hugmyndafræði

### Aðgerðir vegna fækkunar rýma á Sólvangi

Tillögur í fyrsta flokknum miða að því að leysa brýnan vanda vegna fækkunar rýma á Sólvangi og snúast þær um að tryggja Hafnfirðingum tímabundinn forgang að hjúkrunarrýmum á Vífilsstöðum og Hrafnistu í Hafnarfirði, samhliða því að 10 dvalarrýmum á Hrafnistu verði breytt í hjúkrunarrými.

### Uppbygging þjónustu til að styðja sjálfstæða búsetu aldraðra

Flestar tillögur eru í þeim flokki sem lýtur að uppbyggingu þjónustu til að styðja sjálfstæða búsetu aldraðra, enda er það ein af meginniðurstöðum nefndarinnar að leggja skuli kapp á að byggja upp og efla þann þátt öldrunarþjónustu.

Nefndin leggur í tillögum sínum áherslu á að **heimahjúkrun og félagsleg heimarþjónusta verði samþætt** með sameiginlegri faglegri stjórn jafnframt því að tekið verði upp RAI-HomeCare við mat á þörf hinna öldruðu fyrir heimahjúkrun og heimarþjónustu. Þá verði heimahjúkrun veitt allan sólarhringinn eftir þörfum og lagt er til að heilsugæslan efli öldrunarþjónustu enn frekar, m.a. með heilsueflandi heimsóknum, vitjunum heimilislækna og aðkomu iðjupjálfa að þjónustunni.

Lagt er til að St. Jósefsspítali, Sólvangur fái fjögur rúm fyrir **hvíldarinnlagnir** til ráðstöfunar árið um kring og jafnframt að metin verði þörf fyrir fjölgun almennra dagvistarrýma. Aðrar tillögur í flokki þeirra sem ætlað er að styðja sjálfstæða búsetu aldraðra snúa að almennum stuðningi og þjónustu s.s. að auka útbreiðslu öryggishnappa, tryggja öldruðum möguleika á heimsendum mat alla daga vikunnar eftir þörfum, efla akstursþjónustu o.fl.

Nefndin leggur áherslu á að komið verði á fót **upplýsinga- og ráðgjafarþjónustu fyrir aldraða** í Hafnarfirði þar sem aldraðir og aðstandendur þeirra geta fengið á einum stað allar helstu upplýsingar um þjónustu við aldraða, hvert eigi að leita hennar, ásamt upplýsingum um ýmis réttindamál, fjármálaráðgjöf o.fl. Þessi tillaga byggist á þeirri skoðun að vönduð og aðgengileg upplýsingagjöf sé grundvöllur þess að tryggja öldruðum þá þjónustu sem þeir þurfa helst á að halda.

Lagt er til að komið verði á fót **miðstöð öldrunarþjónustu** í Hafnarfirði þar sem verði komið fyrir sem flestum þáttum er varða þjónustu við aldraða sem búa heima. Nefndin leggur til að skoðað verði hvort húsnæði Sólvangs geti nýst undir slíka miðstöð í framtíðinni.

### **Sérhæfð sjúkrahús- og stofnanarþjónusta fyrir aldraða**

Lagt er til að byggð verði upp sérhæfð sjúkrahús- og stofnanarþjónusta fyrir aldraða í Hafnarfirði og kannaður grundvöllur þess að stofna öldrunarlækningadeild við St. Jósefsspítala, Sólvang byggða á teymisvinnu sérhæfðs starfsfólks á sviði öldrunar í nánu samstarfi við öldrunarsvið Landspítala-háskólasjúkrahús. Tillagan byggist á því að æskilegt sé að efla nærþjónustu við aldraða á sem flestum sviðum og að St. Jósefsspítali, Sólvangur í Hafnarfirði geti sinnt slíkri þjónustu í framtíðinni þannig að það falli vel að starfsemi hans og geti verið mikilsverður stuðningur við aldraða sem búa heima og við öldrunarstofnanir í Hafnarfirði og nágrennasveitarfélögum.

### **Undirbúningur að uppbyggingu nýs hjúkrunarheimilis**

Lagt er til að sem fyrst verði hafinn undirbúningur að byggingu hjúkrunarheimilis í Hafnarfirði samkvæmt nýrri hugmyndafræði þar sem skipulag húsnæðis og þjónustu mótast af áherslu á sjálfstæði og sjálfræði hinna öldruðu. Nefndin leggur áherslu á að uppbygging hjúkrunarrýma til framtíðar þurfi að mótast af framsýni og taka mið af breyttum viðhorfum og fyrirsjáanlegri þróun og væntingum til þessa málaflokks á næstu árum og áratugum.

### **Skipun nefndarinnar:**

Nefnd um uppbyggingu heilðrænnar öldrunarþjónustu í Hafnarfirði var skipuð af heilbrigðis- og tryggingamálaráðherra með bréfi dags. 31. október 2005. Í nefndinni sátu: Vilborg Ingólfssdóttir, skrifstofustjóri öldrunarmála í heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu, formaður. Árni Sverrisson, framkvæmdastjóri, St. Jósefsspítala, Sólvangs í Hafnarfirði, Guðmundur Rúnar Árnason, bæjarfulltrúi, Almar Grímsson varabæjarfulltrúi, Hermann Bjarnason, deildarstjóri í heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu og Margrét Erlendsdóttir, deildarstjóri í heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu, starfsmaður nefndarinnar.